



Le REPIT en FAMILLE



Les Bruyères

*Des vacances pour les personnes
dépendantes ou handicapées,
du répit pour les aidants*



Le mot du Président



Partir en vacances dans la dignité !

Depuis plus de 20 ans, Roger Picard lutte contre la maladie de Huntington qui s'est déclarée chez son épouse Denise, en 1991.

Le droit aux vacances pour tous doit être une réalité, mais ce droit doit également tenir compte des capacités de chacun.

Dans ce sens, quatre objectifs majeurs guident en permanence nos actions :

- S'assurer que les adultes ou les enfants en situation de handicap soient acteurs de leurs loisirs.
- Veiller au bien-être et à l'épanouissement des résidents, le confort des malades, le répit des aidants, la tranquillité des accompagnants.
- Aider à l'adaptation sociale des malades et leur offrir un panel d'activités adaptées.
- Favoriser l'intégration, la convivialité et le partage.



Notre village est l'aboutissement de nos efforts dans ce sens. Il s'inscrit dans la continuité des buts de notre association.

Les services à la personne complètent notre démarche et donnent à notre village un caractère unique tant au plan régional que national, en parfaite adéquation avec les objectifs gouvernementaux, les exigences des autorités de tutelle, et les aspirations des associations en charge de ces personnes.



Denise PICARD
Présidente d'honneur

Didier Wintrebert
Président de l'Association de préfiguration
de la Fondation Denise Picard

Un village pour des séjours accompagnés



Les personnes qui vivent une perte d'autonomie liée à leur handicap ou leur maladie sont placées au cœur d'un concept innovant.

Un village unique pour des séjours animés en fonction des situations individuelles spécifiques et entièrement conçu pour l'accueil de résidents pour lesquels l'écoute et l'adaptation sont une priorité.

Des vacances «comme les autres» pour la personne en situation de dépendance.

Des services à la personne à la carte, qui favorisent l'autonomie, l'intégration et la découverte de l'environnement local.

Bien-être et convivialité : Je suis confronté au handicap, je veux un séjour comme les autres mais qui me soit adapté, je peux !

Nos services

Assistance à la carte : Nos auxiliaires de vie s'adaptent à toutes les situations et savent gérer et accompagner de façon personnalisée nos résidents en situation de dépendance, offrir les compétences requises et mobiliser les moyens nécessaires.

Permettre de bénéficier d'un séjour de répit :

Notre capacité à prendre en charge l'assistance d'une personne handicapée pour un temps plus ou moins long permet à l'aidant de bénéficier d'un temps de répit qu'il peut consacrer à son bien-être en toute tranquillité et en toute quiétude.

Loisirs et piscine adaptée :

Nous proposons un programme de loisirs adaptés, les activités étant encadrées par du personnel formé et diplômé.

Nous disposons d'une piscine adaptée à l'usage des personnes en situation de handicap sous la surveillance d'un maître-nageur sauveteur diplômé (pour les activités aquatiques).

Gestion de la vie quotidienne :

Notre service d'aide à la personne est à la disposition des occupants pour l'entretien courant de leur bungalow (linge, ménage, vaisselle, ...)

Note importante

Notre association de services à la personne (SAP), Agrément SAP803436179 permet la prise en charge de ces prestations par votre Conseil Général au titre de la PCH ou de l'APA, ou donne droit à une déduction fiscale. Nous contacter pour les formalités administratives indispensables.



Qui sommes-nous ? Pour qui ? Pourquoi ?

L'Association de Préfiguration de la Fondation Denise Picard :

Concernés directement par diverses pathologies, les administrateurs fondateurs de l'Association de Préfiguration de la Fondation Denise Picard ont voulu, autour de leur Fondateur Roger Picard, aller plus loin dans les objectifs qu'ils se sont fixés. L'association souhaite créer une vraie dynamique et un nouveau mode de prise en charge autour de ces maladies et handicaps, en :

- s'intégrant dans l'ensemble de la filière de prise en charge et d'accueil,
- soutenant la recherche,
- favorisant la formation de personnels adaptés,
- assurant la diffusion de la connaissance,
- finançant des programmes de recherche sur ces pathologies.

L'Association (et par suite la fondation) se veut être un moteur essentiel dans le domaine de la prise en charge des malades atteints de pathologies neurodégénératives et apparentées. Et par extension pour la prise en charge de la dépendance quelle qu'en soit la cause (handicap, maladie, âge, accident de la vie). Une de ses principales vocations est de gérer des établissements et des services dans le champ social. Inscrite dans le projet associatif, l'orientation de l'Association tend à poursuivre son développement dans le champ du maintien à domicile et, plus encore, dans celui du soutien aux aidants familiaux.

C'est pourquoi le centre des Bruyères se veut chaleureux, et conçu pour des vacances familiales « comme les autres » au bénéfice de la personne en perte d'autonomie et de son aidant.

Pour qui ?

Pour les Malades, pour les aidants, pour les familles concernées.

Pourquoi ?

Pour vivre en famille des moments de détente et de partage. Pour continuer à s'épanouir malgré une situation invalidante permanente ou temporaire, un handicap physique, mental, psychologique.

Pour permettre aux aidants de trouver des instants de liberté et de quiétude tout en étant rassurés par la proximité et la prise en charge du malade.

Pour rencontrer et échanger avec les autres malades, partager leurs problèmes et leurs solutions, s'entraider.

La vie pratique dans le centre « les Bruyères »

Un accueil personnalisé 365 jours par an et 7 jours sur 7, avec une permanence administrative en semaine de 9h00 à 17h00.

Du personnel formé à l'accueil de tous les publics et gérant une surveillance continue et une sécurité permanente 24h/24h.

Un service hôtelier « à la carte », de l'hébergement simple à la pension complète, et adapté à chaque situation individuelle.

Des services d'accompagnement et d'aide au maintien de l'autonomie « sur mesure » :

- Services à la personne
- Services pour la vie quotidienne
- Services aux personnes âgées, handicapées, dépendantes.

Qu'il s'agisse de lecture, de cinéma, de la piscine, de promenade,... les occupants disposent toujours d'une offre d'activités.

Le centre des Bruyères, au travers de son personnel spécialisé et de ses partenaires, met à la disposition de tous, l'ensemble de ses services spécifiques et adaptés.

• Accueil en famille : Autonomie et chaleur humaine. Nos chalets pour quatre à six personnes ouvrent leurs portes sur une ambiance «comme à la maison».

• Nos engagements : une charte qualité, nos questionnaires qualité et être à l'écoute de vos suggestions et observations.

Un village conforme aux prescriptions réglementaires de la loi « accessibilité »



- > Des chalets conçus et entièrement adaptés aux besoins et au confort d'une personne handicapée.
- > Une enceinte d'autonomie centrale où sont regroupés les principaux équipements.
- > Un espace sécurisé permettant d'offrir aux vacanciers, quelle que soit la nature du handicap, une autonomie la plus totale possible.
- > Des équipements, une signalétique et une documentation tous handicaps.
- > Des vacances « comme les autres » tout au long de l'année avec des services à la personne (SAP) à la demande des vacanciers accueillis.



- > Accès et aide à la prise de rendez-vous avec professionnels de santé de la Communauté de communes pour dispenser des soins et des consultations sur place ou à leur cabinet.
 - Piscine adaptée aux PMR (Personnes à Mobilité Réduite)
 - Activités culturelles et de loisirs
 - Thermes de Vichy à proximité
 - Centres équestres à proximité



Les vacanciers auront tout le loisir de parcourir le riche patrimoine local, artisanat d'art, loisirs « nature » et sportifs à travers les parcours de promenade proposés.

Ils pourront apprécier la gastronomie forte de ses spécialités locales et participer aux nombreuses fêtes et manifestations tout au long de leur séjour.

Un nouveau concept pour soulager les aidants familiaux

Les aidants familiaux qui s'occupent au quotidien d'une personne handicapée, malade ou dépendante sont souvent épuisés.

Pour les soulager, l'Association de Préfiguration de la Fondation Denise Picard, propose une solution innovante qui associe un village de vacances et une structure de services à la personne sur place, et toutes les ressources médico-sociale à proximité avec, à moins de sept km et cinq minutes en voiture du site les Bruyères :

L'aidant et la personne accompagnée sont accueillis ensemble en vacances de manière différenciée.

On répond ainsi aux besoins essentiels des familles :

- **se décharger pour souffler** : l'accompagnant se repose en toute sérénité alors même que l'accueil temporaire prend en charge la personne accompagnée.
- **échanger pour être soutenu** : à la demande, l'aidant peut profiter d'un programme d'information et de formation au sein du village.
- **se détendre pour se retrouver** : le cadre du village de vacances où l'aidant et l'aidé sont accueillis dans les meilleures conditions d'hébergement et de loisirs est propice au bien-être de chacun.

Et les **Thermes de Vichy**, qui peuvent permettre à l'aidant (bien souvent soumis à des douleurs et principalement des lombalgies), de faire **une cure** prise en charge par la Sécurité Sociale (sur prescription médicale), tout en laissant, en toute sécurité la personne aidée aux mains de nos **auxiliaires de vie** pendant la durée des soins (2 heures par jour pour une cure de 18 jours).



Riche de 2 000 ans de thermalisme, Vichy, cœur du développement de la médecine thermale, vous propose de découvrir la palette de ses séjours thermaux. Des programmes de soins individualisés de santé, de beauté et de bien-être qui s'appuient sur une prise en charge globale et personnalisée, la « Méthode Vichy » : consultation médicale, soins exclusifs à l'eau thermale de Vichy, soins spécifiques ciblés, activité physique progressive et régulière. Parlez-en à votre médecin traitant !

CONTACT : Thermes de Vichy - Rue Callou - BP 2138 - 03200 Vichy
Téléphone : 08 99 23 30 13 - Site web : <http://www.destinationvichy.com>

Sans oublier l'indispensable continuité des soins

Le séjour aux Bruyères ne doit en aucun cas modifier vos traitements médicaux et vos protocoles de soins. Pour les assurer, l'Association de Préfiguration de la Fondation Denise Picard, prend contact (pour vous et à votre demande) avec les professionnels de santé à proximité du village (infirmier, kiné, ...)

Bien entendu, vous restez libres de choisir les praticiens et intervenants de votre choix parmi les professionnels du secteur de Vichy-Bellerive dont :

- 56 Médecins généralistes
- 91 Masseurs Kinésithérapeutes
- 46 infirmiers ou cabinets infirmiers

Et la principale clinique de Vichy :



Présentation

La clinique la Pergola regroupe plus de 60 médecins spécialistes et une équipe de 150 personnes. La clinique dispose de 101 lits en chirurgie, 10 lits en médecine, 20 lits en SSR, 29 lits de MPR, 25 places de MPR en hospitalisation de jour et 16 postes en ambulatoire.

Vous trouverez sur ce site toutes les informations nécessaires à la préparation de votre venue dans notre établissement.



Capacité d'accueil

La clinique dispose de 147 lits et postes :

- 101 lits de chirurgie conventionnelle
- 10 lits de médecine
- 16 places en ambulatoire
- 29 lits de MPR
- 25 places de MPR en hospitalisation de jour

Et en cas de besoin, le Centre Hospitalier Jacques Lacarin de Vichy ou la Polyclinique de la Pergola vous accueillent



Situé à proximité du centre ville, le Centre Hospitalier Jacques Lacarin dessert une population d'environ 140 000 habitants. Avec une capacité de 826 lits et places et environ 33 000 passages au Service d'Accueil des Urgences, il prouve son rôle d'établissement de proximité.

De par sa forte activité, le Centre Hospitalier Jacques Lacarin compte parmi les six principaux Établissements Publics de Santé d'Auvergne.

Le Centre Hospitalier de Vichy assure notamment les prises en charge dans les spécialités suivantes :

- Urgences Médico-Chirurgicales
- Neurologie
- Cardiologie
- Pneumologie
- Diabétologie-Endocrinologie
- Gastro-Entérologie
- Rhumatologie
- Médecine interne hématologie
- Chirurgicales (viscérale, digestive, vasculaire, urologie, orthopédie, traumatologie, gynécologie, ORL, stomatologie, ophtalmologie)
- Hospitalisation à domicile (HAD)
- Dialyse
- Gériatrie
- Psychiatrie

Les relations existantes entre le Centre Hospitalier de Vichy et le Centre de Répit de Brugheas permettent d'assurer en cas de nécessité une prise en charge adaptée des personnes accueillies au Village Les Bruyères.

Soyez assuré(e) que les équipes médicales et l'ensemble des personnels mettent toutes leurs compétences à votre service, pour que votre séjour se déroule dans les meilleures conditions possibles et pour vous garantir un accueil et une qualité de soins répondant à votre attente.

Et, vacances obligent, notre programme d'animations et de divertissements

Sous la direction de Xavier, **notre équipe prépare un programme d'animations à la semaine** dans lequel vous pouvez faire vos choix en fonction de vos goûts, vos envies et de vos possibilités.

La piscine est ouverte de 9 h à 19 h, avec des plages horaires réservées à des animations spécifiques aux personnes en situation de handicap. Le bassin est spécialement conçu (plan incliné) pour l'accès en fauteuil.



Au village, La Ruche vous accueille pour vous permettre de discuter tranquillement en famille et entre amis, mais aussi pour des activités ludiques ou sociales.

Vous pouvez également y prendre vos repas à l'intérieur ou en terrasse.

Sans oublier le bar (avec modération bien sûr).

Quelques animations sur le site :



Harmonisation Psycho-corporelle Qi Cong Art-Thérapie Musico-Thérapie Socio-Esthétique
Jeux de société, Pétanque, Boccia (pétanque adaptée); Sarbacane, Chabada-bada - Karaoke

Des animations et ateliers sur mesure, encadrées par des professionnels, et totalement adaptés aux personnes en situation de dépendance et/ou de handicap.

Et en dehors :



Vulcania et Puy de Dôme



Parc animalier du Pal (03)



Paléopolis à Gannat (03)