

La feuille
N°167 de
l'accueil de
jour APF
Décembre
2014



SAVS
&
ACCUEIL DE JOUR



SOMMAIRE

Sommaire :

- Editorial p 2
- Article de fond P 3-8
- Enquêtes: sur le bénévolat
 - les bénévoles de l'APF p9-11
 - Différents bénévoles p11-14
- Adresses d'associations à connaître p 15-17
- Evènements
 - Manifestation à Colmar p17-19
 - Remise du banc à l'accueil de jour p20
- La recette du jour ! P21
- Les bons plans p 22

Dossier



Bénévole
Pourquoi pas vous ?

Etre bénévole dans une association

Editorial

Je suis très heureuse de ce numéro spécial « bénévolat » proposé par le comité de rédaction.

Quel meilleur moment que ces fêtes de fin d'année qui en dehors de leur aspect commercial, sont encore synonymes de générosité et de solidarité, pour rendre hommage aux bénévoles.

En effet ces derniers bien souvent donnent encore de leur temps et de leur énergie pour le Téléthon ou encore pour que les plus isolés et fragilisés ne soient pas exclus et profitent également de ces temps festifs.

Pour ma part dès avant l'ouverture de l'accueil de jour, je me suis rapprochée de l'Union Départementale de Bénévolat à la recherche des perles rares qui seraient prêtes à s'engager à nos côtés pour seconder l'équipe et enrichir notre offre de prestations.

Nous avons reçu beaucoup de candidatures dont plusieurs se sont traduites par un engagement constant et de qualité.

Si nous pouvons reconnaître nos bénévoles par des moments festifs, des temps d'échange et d'écoute et de la formation, la plupart m'ont fait part du fait que leur plus grande récompense était de contribuer à l'épanouissement et la valorisation des talents des personnes accueillies.

Alors un grand merci à Nathalie, Aurélie, Justine, Jacques, Patricia, Manu, Manon, sans lesquels de nombreux projets au sein de l'accueil de jour n'auraient pas vu le jour.

Entre articles de fonds et de témoignage je vous laisse vous plonger dans ce bain bienfaisant de partage et solidarité.

Et je terminerai en citant un extrait de la chanson les Bénévoles des Enfoirés :

"Je ne dis pas trop ce que je fais,
L'humanité ici c'est suspect,
Pas de médaille ni d'auréole,
On n'est pas des saints, juste des
bénévoles,

....

C'est comme ça que je vis,
Bienvenue dans ma vie,
Bienvenue TOI AUSSI"

Bonne lecture et bonnes fêtes,
Au plaisir de vous retrouver l'année
prochaine.

E. THIETARD

Le bénévolat

Ni héros, ni saints, les bénévoles aujourd'hui.

Le bénévolat est une valeur qui s'inscrit dans la réalité de nos trois socles républicains : liberté, égalité, fraternité et qui participe à la construction d'une citoyenneté active.

« Il n'y a pas d'ambition collective, pas de progrès humain sans l'attachement de quelques-uns à vouloir construire ensemble un bien commun au service des autres... Sans l'engagement, sans la volonté d'apporter aux autres une part de soi, rien n'est vraiment possible : voilà la vérité fondamentale qu'il nous faut sans cesse rappeler, parce qu'elle a marqué toute notre histoire. » (extrait du discours du Premier ministre, Jean-Marc Ayrault le 14/02/2014 à Nancy). C'est à l'occasion de cette journée de signature de la « Charte des engagements réciproques » à Nancy que le Premier ministre a annoncé que l'engagement associatif était déclaré grande cause nationale 2014 par le gouvernement, qui a voulu ainsi valoriser et promouvoir le rôle des associations et de l'engagement bénévole dans notre société.

Article rédigé par Mme HEBMANN
Alice, directrice de la délégation
APF de MULHOUSE

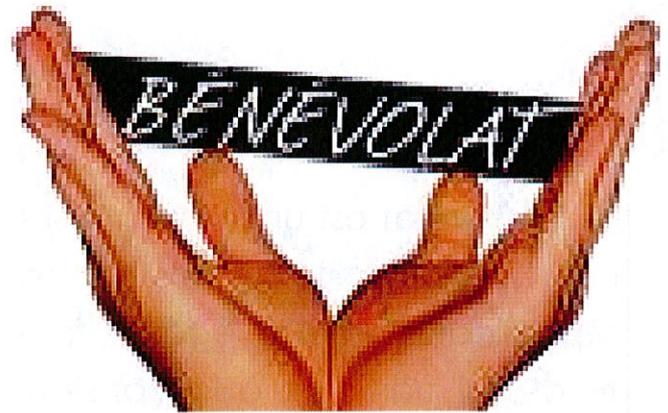
Par le terme « engagement associatif » on entend le don de temps, hors temps de travail, dans le cadre d'une structure associative, pour mener une action en direction d'autrui.

Le bénévolat associatif

Le bénévolat constitue le cœur et le fondement de la vie associative, sans lesquels les associations n'existeraient pas. Il concerne plus de 16 millions de français, (soit presque un français sur quatre, dont 12,7 millions au sein d'associations), qui mettent leurs compétences, leur temps libre et leur engagement au service des autres.

Le bénévolat associatif est en croissance. Il connaît une augmentation de 12 % du nombre de bénévoles au sein des associations entre 2010 et 2013 et de 3,6 % par an en terme de volume de travail bénévole. (Source : INSEE 2012)

Le bénévolat



Cependant, si la volonté d'engagement ne faiblit pas, elle se modifie et évolue vers des engagements plus ponctuels et ciblés, avec la volonté d'être concrètement dans l'action, de se sentir utile tout de suite.

Pourtant, cette volonté forte s'accompagne d'une retenue à prendre des responsabilités au sein de l'association, car cet engagement demande beaucoup plus de disponibilité.

En effet, les français seraient entre 15 et 18 millions « à donner un coup de pouce ponctuel sans forcément appartenir à l'association, mais les réguliers qui occupent une fonction bien définie et qui y consacrent régulièrement au moins deux heures par semaine ne seraient qu'un peu plus de 3 millions ». (Source : Wikipedia)

Le bénévolat est l'assise du modèle organisationnel et économique des associations. Il est l'essence même de la vie associative. Le premier article de la loi du 01 juillet 1901 qui définit les associations précise que « l'association est la convention par laquelle deux ou plusieurs personnes mettent en commun, d'une façon permanente, leurs connaissances ou leur activité dans un but autre que de partager des bénéfices ».

D'ailleurs, le fonctionnement d'une majorité d'associations repose uniquement sur le bénévolat.

Le bénévole est un « bienveillant »

Le Robert nous apprend que le bénévole est un « bienveillant », puisque l'étymologie de ce mot vient de « benevolus » qui signifie « bonne volonté » (bene « bien » et volo « je veux »).

La définition de Thomas d'Aquin nous précise l'étymologie : la bienveillance, explique-t-il, est « un acte de la volonté par lequel nous voulons du bien à autrui ».

Et, vouloir le bien c'est le faire. Car, toujours pour Thomas d'Aquin, la bienveillance est nécessairement associée à la bienfaisance (faire le bien). En effet, la bienveillance est une disposition de la volonté qui doit obligatoirement s'accompagner d'un acte extérieur et c'est cela la bienfaisance.

Le bénévolat

Le bénévole, c'est donc « celui qui s'engage librement pour mener à bien une action en direction d'autrui, action non salariée, non soumise à l'obligation de la loi, en dehors de son temps professionnel et familial ». Rapport au CESER sur l'essor et l'avenir du bénévolat, par MT Cheroutre, juin 1989.

Cette définition est relativement large et ne se limite pas au monde associatif et elle sous-entend une grande variété d'activités allant de la direction, à l'animation, à l'accueil jusqu'à la gestion administrative.

Ni héros ni saint, le bénévole décide de s'engager dans la culture, le sport, les loisirs, l'action sociale, sanitaire et humanitaire, la défense des droits, l'éducation, l'environnement, ...

Un engagement, c'est une garantie, une preuve ou un témoignage. S'engager, c'est se lier à une cause, promettre de la servir et de se soumettre aux obligations qu'elle impose.

Evoquons le contraire pour mieux comprendre: se dégager, c'est se retirer. Eh bien, s'engager, c'est le contraire !

Dans notre société marquée par l'égoïsme et l'individualisme, l'engagement bénévole et volontaire s'inscrit à contrecourant des valeurs dominantes de notre temps. **La citoyenne que je suis, avant d'être la directrice de la Délégation départementale de l'APF, a toujours été engagée de près ou de loin dans le monde associatif.**

C'est enfant, chez les scouts, que j'ai appris que « seul, on va peut-être plus vite, mais ensemble, on va plus loin » ! Et tout naturellement, j'ai trouvé dans les associations un cadre privilégié pour concrétiser mon envie d'agir collectivement.

Tout d'abord dans des associations culturelles et artistiques, où j'ai rencontré des gens passionnés et passionnants ! Partager et promouvoir nos passions, les faire connaître au plus grand nombre, apprendre ensemble, c'était l'essentiel de notre activité. Mon engagement bénévole était avant tout un moyen de m'épanouir en rencontrant d'autres personnes qui vivaient les mêmes passions que moi, **mais j'y ai aussi appris l'art de l'échange et du respect de l'autre !**

Le bénévolat

Ensuite, mes différents emplois dans le secteur social m'ont très vite amené à m'engager dans des associations œuvrant dans le domaine de l'action citoyenne et solidaire, pour aller au-delà de mon intervention professionnelle. Il me semblait en effet que je pouvais d'une part mettre à disposition des associations mes compétences et mes ressources, d'autre part en acquérir de nouvelles, mais aussi aller plus loin en militant, hors des contraintes professionnelles, pour des valeurs qui me tiennent à cœur : permettre l'accès de tous à la culture et aux loisirs, lutter contre la violence faite aux femmes et défendre leurs droits, renforcer le lien social auprès des plus défavorisés, favoriser l'émergence des projets de jeunes, soutenir l'agriculture de proximité, protéger l'environnement.

Les associations me donnent encore aujourd'hui l'occasion d'agir concrètement avec d'autres personnes qui partagent les mêmes valeurs que moi et qui croient comme moi «... qu'un petit groupe d'individus conscients et engagés peut

changer le monde. En fait, c'est ainsi que cela s'est toujours passé » Margaret Mead – anthropologue.

Pour moi, une association c'est un petit laboratoire démocratique où l'on se questionne sur son rôle de citoyen, sur sa participation à la vie de la cité. Et être bénévole dans une association, c'est s'engager vers autrui avec la volonté d'agir sur le monde, d'y trouver une place et un rôle social.

A la Délégation Départementale

Aujourd'hui, à la Délégation Départementale 68 de l'APF, la plupart de nos activités sont organisées et soutenues par des bénévoles. Sans eux, nous ne ferions pas grand-chose.



Le bénévolat

Ils répondent toujours présents, pour soutenir, aider, animer, organiser, collecter, quêter, conduire, mettre sous pli, ranger, sensibiliser, représenter, revendiquer, et j'en oublie !

Ils sont notre force, au service des personnes en situation de handicap et je mesure tous les jours la chance de les avoir à nos côtés.

Ils s'engagent différemment et trouvent tous leur place : qu'ils aient une heure par mois ou une heure par jour de leur temps à consacrer à notre association, nous accueillons leurs compétences, leurs passions ou leur temps libre !

Il y a ceux qui militent activement et s'engagent pour représenter les personnes en situation de handicap et défendre leurs droits. Ils ont un rôle politique et sont présents dans les institutions, les collectivités et toutes les instances où se prennent les décisions qui concernent les personnes en situation de handicap.

Il y a ceux qui accompagnent les personnes en situation de handicap pour faciliter leur accession à la culture et aux loisirs, ils organisent les activités, partagent leurs passions, donnent du temps pour permettre aux personnes en situation de handicap de participer à la vie sociale et citoyenne de leur ville.

L'APF défend des valeurs qu'elle partage avec tous les acteurs qui interviennent en son nom, dont la Charte de l'APF rappelle le cadre et les fondements. Les bénévoles bénéficient en plus d'un cadre d'engagement au sein de l'association au moyen de la Charte du bénévolat, qui s'inscrit dans une logique de réciprocité, puisqu'elle définit ce à quoi l'APF s'engage vis-à-vis de chaque bénévole et réciproquement...

Parce que l'enjeu est avant tout de partir de la personne, de ses envies, ses attentes, ses besoins afin de lui permettre de trouver sa place au sein de l'association, en fonction des besoins et du projet associatif de l'APF.

Le bénévolat

Je profite de cet article pour les remercier encore une fois d'être là, les remercier de montrer qu'aider les autres est une valeur à laquelle on peut croire encore, les remercier de prouver tous les jours qu'on peut être intéressé par autre chose que par sa réussite personnelle, les remercier de témoigner par leur présence que l'engagement a du sens et que la solidarité est bien vivante !

Mon point de vue

Pour compléter ce qui précède, le bénévolat est le socle de la pyramide sociale gratuite ! Aujourd'hui, les sociétés industrialisées ont plus ou moins brisé nombre de liens sociaux, alors que l'Homme est par essence un animal grégaire ; donc qui aime et a besoin de la compagnie de ses semblables. Le bénévolat permet de restituer autant que faire se peut ce lien, qui est l'antidote de l'isolement. Ce qui peut éviter des maladies, telle que la dépression...ou le suicide. La vie associative touche tous les domaines de la vie humaine. Cet investissement bénévole permet à des villes et encore plus à des villages de pouvoir avoir des clubs de foot et diverses autres activités de proximité.

De là, peut également découler l'organisation d'évènements exceptionnels tels que le Téléton, marché aux puces, etc ... Tout cela soulage les pouvoirs politiques tout en favorisant une activité économique et sociale. Plus les moyens matériels sont limités, plus le bénévolat est une bouffé d'oxygène, à la fois économique mais surtout sociale ; ce qui est important en cette période où l'argent est roi.

Je terminerai cet article par un grand Merci à cette armée de bénévoles portés par leurs convictions...

Philippe KIBIHLER

Interview de bénévoles APF



1. Quelle est votre définition du bénévolat ?

- C'est un don de soi pour être utile à d'autres.
- Le bénévolat est un don de sa personne pour une cause que l'on considère valable et noble. Le bénévolat passe en priorité dans l'organisation des journées et même de la vie entière. Il implique qu'on ne compte ni son temps ni son argent, ni sa fatigue. Il devrait toujours être fait avec joie et détachement afin de donner à d'autres, plus jeunes, l'idée de se lancer. Le bénévolat a toujours été un plus, dans ma vie.
- C'est donner, rendre service sans retour
- Donner de sa personne avec son cœur et montrer que l'humanité n'est pas perdue.

2. Dans quelle association œuvrez-vous ?

- APF Mulhouse depuis 1960
- club 461 Quête, brocante, Aumônerie de Mulhouse, visite aux résidents- APF depuis 1953 :
- AS en région Parisienne
- GR des jeunes d'amitié
- Clubs des cadets

- Clubs des anciens
- Journées nationale
- Et fête de Noël de personnes handicapées physiques
- Aumônerie catholique de Mulhouse brocante et visite
- Domaine nature, bénévole depuis 2001
- Handicap sport aventure,
- « Rhénans Mulhouse », « ASF Alsace Sport Fauteuil »
- APAEI du Sundgau Dannemarie,
- Diverses opérations (brioches, chercher partenaires, lots, pâtisseries, etc.) APF.

3. Quelles sont vos motivations ?

- Être utile et faire plaisir.
- Aide à autrui
Occasion d'échanges et de partages.
Engagements dans le temps et suivant l'évolution à plus d'un demi siècle
- Étant maman d'une fille handicapée avec un retard psychomoteur, je ne suis pas profiteuse des associations mais bénévole militante
- Occuper mon temps en faisant le bien autour de moi.

Interview de bénévoles APF

4. Comment gérez-vous votre vie personnelle avec cet investissement ?

- Très bien
- L'APF fait tellement partie de ma vie que je gère sans trop réfléchir ni organiser
- Il n'y a pas beaucoup de temps pour ma vie personnelle. Tout tourne au tour de l'handicap de ma fille pour l'accompagner aux diverses activités sportives et bricolage, culturelles.
- Je le gère très bien, vu que je suis moi-même en situation de handicap, je me sens chez moi.

5. Qu'en retirez-vous personnellement ?

- Beaucoup.
- ENORMEMENT d'enrichissements personnels mais l'essentiel est insensible pour les yeux et ne s'exprime pas en quelques lignes.
- Une grande satisfaction et un grand plaisir d'être entourée de jeunes et moins jeunes.

- On reste dynamique et jeune malgré l'âge qui lentement avance. Aussi longtemps que l'on est bénévole par plaisir et que cela n'est pas une corvée, on continue avec plaisir
- De la fierté.



6. Pensez-vous que le bénévolat soit reconnu à sa juste valeur dans notre société ?

- Oui, dans l'ensemble
- Notre société se repose beaucoup sur le bénévolat. Mais pour combien de temps encore ?
- Pas vraiment car aujourd'hui malheureusement, l'humanité est à un niveau très bas.

Interview de bénévoles APF



7. Si non en quoi, les pouvoirs publics pourraient-ils redynamiser le bénévolat ?

- ?
- Qu'ils donnent déjà l'exemple au niveau de l'accessibilité et de l'embauche de personnes en situation de handicap.
- En faisant preuve de générosité et sur tout encore une fois d'humanité !

Interview d'autres bénévoles

1. Quelle est votre définition du bénévolat ?

- C'est le fait de donner de son temps, de réaliser ce qui pourrait s'apparenter à un travail, mais sans rémunération..
- Donner de son temps libre pour œuvrer au sein d'une association, sans être corvéable et tailable à merci.
- Le bénévolat pour moi, c'est passer du temps pour les autres, en apportant son aide ou en transmettant sa passion.
- C'est la capacité de donner de son temps pour les autres sans attendre un retour.

2. Dans quelle association œuvrez-vous ?

- Chez Auxilia, formation et amitié, une association qui œuvre auprès de détenus ou de personnes handicapées en situation d'isolement.
- Je participe régulièrement à différents travaux dans le cadre de l'AIAM (association internationale des amis du musée automobile de Mulhouse) à l'atelier du musée.
- J'œuvre dans une toute jeune association, qui entame sa 4^e année d'existence, le New Basket Ruelisheim. Notre objectif est de promouvoir la pratique du basket-ball au sein du village de Ruelisheim.
- Le club « FLORIVAL HANDISPORT GUEBWILLER », club permettant la pratique de l'escrime, du tir sportif et du tir à l'arc pour P.M.R. et déficients visuels.

Interview d'autres bénévoles

3. Quelles sont vos motivations

- En donnant des cours par correspondance à des personnes en grande difficulté sociale. J'espère redonner le goût d'apprendre à certains et, par là même, leur redonner l'envie de se réinsérer dans la société.
- Retrouver comme sur son lieu de travail un tissu social. S'investir et vivre au plus près sa passion, en l'occurrence l'automobile.
- Ma motivation première est de transmettre ma passion auprès de jeunes licenciés, de les former et de leur apporter toutes les bases nécessaires à la pratique du basket-ball. De manière générale je souhaite permettre à tous les licenciés du Basket Rue-lisheim de pratiquer leur sport favori dans une ambiance familiale. De plus, il me paraît essentiel de privilégier le jeu fair-play et l'esprit d'équipe.
- Passionnée d'escrime, j'ai créé le club il y a 20 ans afin de pouvoir transmettre les valeurs liées à ce sport et de faciliter l'égalité de chance d'accès aux sports en général.



LE BÉNÉVOLAT !



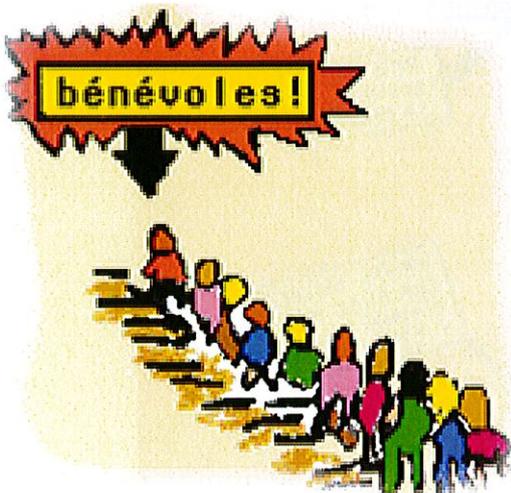
4. Comment gérez-vous votre vie personnelle avec cet investissement ?

- Je peux corriger mes devoirs selon mes disponibilités. Je n'ai pas de contrainte horaire sinon de répondre dans la semaine au courrier qui m'est transmis par Auxilia.
- Tout simplement en planifiant cette action bénévole une fois par semaine à jour fixe.
- Ma femme faisant également partie du comité de l'association en tant que secrétaire, nous partageons cette même passion, sans oublier de nous garder du temps pour notre vie de famille bien entendu.
- Tous les jeudis, j'ai 3 heures d'entraînement. 1 heure de préparation pour la paperasse, mais je gère comme je veux car je ne travaille pas.

Interview d'autres bénévoles

5. Qu'en retirez-vous personnellement ?

- La satisfaction d'apporter un peu d'aide scolaire et d'aide humaine à travers les échanges de courrier.
- De la satisfaction
- La création de cette association m'a amené à m'impliquer personnellement dans un projet pour le mener à bien. J'ai pu acquérir plusieurs compétences qui me servent également dans ma vie personnelle et même professionnel (gestion d'une équipe et de ses conflits, organisation de manifestation, relations avec la municipalité...)
- Le sport permet une évolution dans la vie sociale et l'amélioration du comportement en groupe. La satisfaction de mener les licenciés à leur épanouissement, de les voir se prendre en main et de les faire participer aux compétitions, dont je suis friande!



6. Pensez-vous que le bénévolat soit reconnu à sa juste valeur dans notre société ?

- Pas forcément, mais dans un monde "du chacun pour soi", les bénévoles sont très utiles. Très souvent, un peu de reconnaissance est suffisant pour les motiver.
- En ce qui me concerne oui. Mais il existe des cas où le bénévole n'est pas respecté et affecté à des tâches que d'autres ne veulent pas accomplir.
- Je pense que le bénévolat passe très souvent inaperçu et comme un « dû » aux yeux de certaines personnes. La majorité du temps c'est une passion ou une sensibilité particulière qui nous amène à effectuer du bénévolat. Même si on est passionné, cela occupe une partie de notre temps et qui n'est pas toujours reconnu à sa juste valeur sous prétexte que nous aimons ce que nous faisons..
- Oui, à peu près. Ex : reconnaissance de la valeur pécuniaire dans un bilan, reconnaissance de certains organismes (O.M.S. , MAIRIE, JEUNESSE ET SPORT, etc...) par la remise de médaille. Mais je suis toujours à la recherche de bénévoles pour aider à l'habillage et à la manipulation du matériel.

Interview d'autres bénévoles.

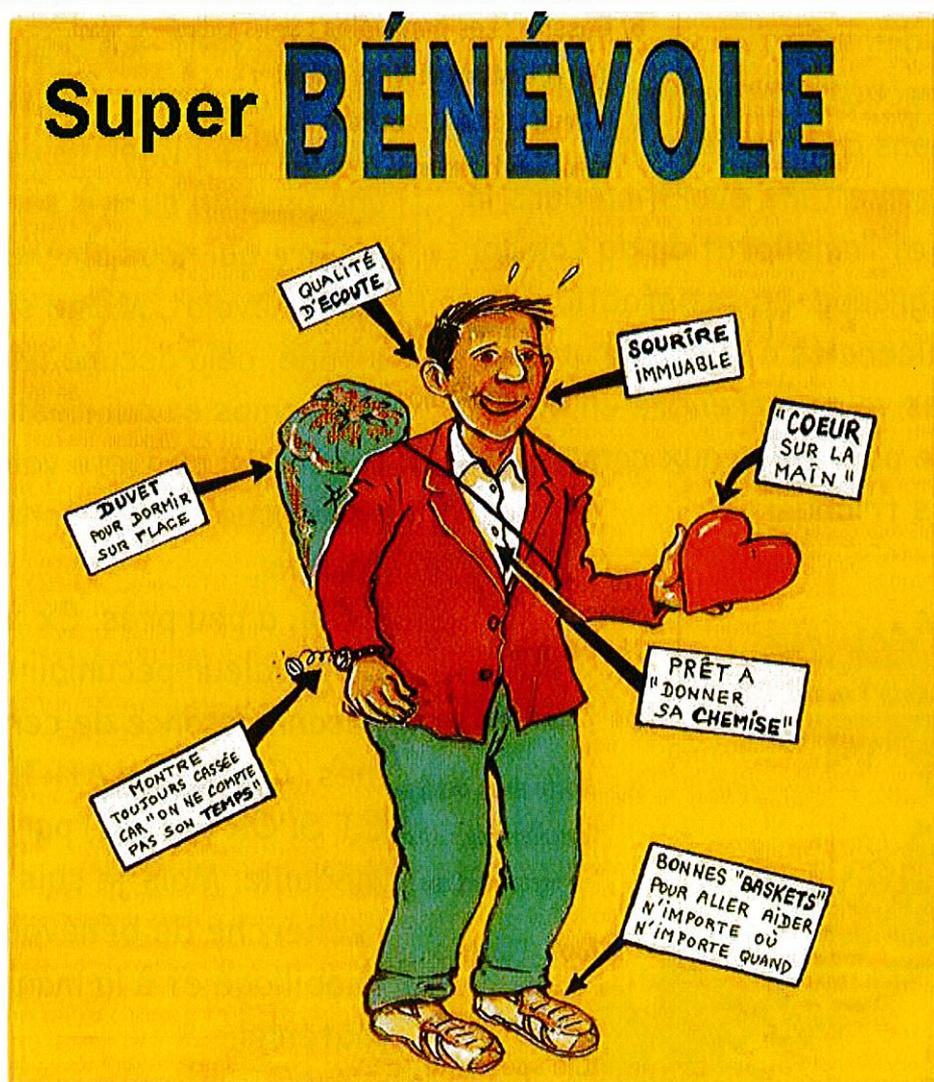
7. Si non en quoi, les pouvoirs publics pourraient-ils redynamiser le bénévolat ?

- C'est une question trop politique, je n'y répondrais pas.

- Sans commentaire

- Les pouvoirs publics pourraient redynamiser le bénévolat en diffusant des campagnes de communication pour sensibiliser la population sur ses bienfaits.

- En mettant en valeur la noblesse du geste du bénévolat par un forum des aidants par exemple.



Quelques associations à connaître !

Drogues, alcool, tabac info service. S'INFORMER DIALOGUER AIDER ET ETRE AIDE.

<http://www.drogues-info-service.fr/>

*Prévenir le suicide, c'est possible...
Alors parlons-en...*

SUICIDE ÉCOUTE

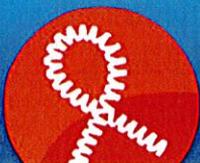
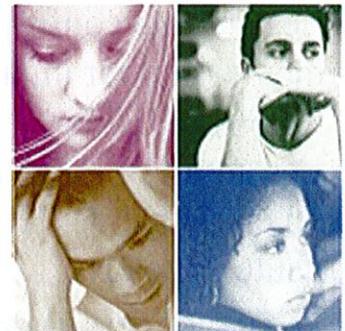
01 45 39 40 00 7j/7 24h/24



SOS DEPRESSION

0 892 70 12 38

Ecoute Psychologique 24/7



Sida Info Service.org
0 800 840 800
Appel confidentiel, anonyme et gratuit

NEWSLETTER

GRATUIT ET DISPONIBLE SUR



WEB



FIXE



MOBILE

Quelques associations à connaître !

INFORMEZ-VOUS SUR VOS DROITS !
WWW.DROITS DES MALADES.INFO 0 810 51 51 51



Allo enfance maltraitée.

<http://www.allo119.gouv.fr/>

Qui peut appeler le 119 ?

LES ENFANTS ET LES ADOLESCENTS

Les enfants confrontés à une situation de risque et de danger, pour eux-même ou pour un autre enfant qu'ils connaissent



LES ADULTES

Les adultes confrontés ou préoccupés par une situation d'enfant en danger ou en risque de l'être : famille proche, famille élargie, voisins, communauté éducative...

LES ENFANTS ET LES ADOLESCENTS

Les enfants confrontés à une situation de risque et de danger, pour eux-même ou pour un autre enfant qu'ils connaissent.

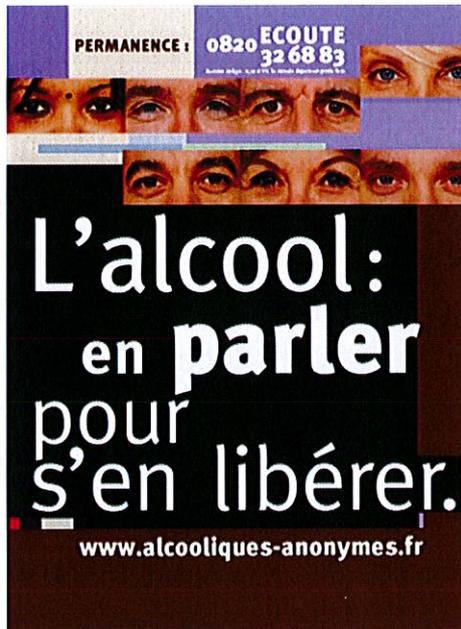
LES ADULTES

Les adultes confrontés ou préoccupés par une situation d'enfant en danger ou en risque de l'être : famille proche, famille élargie, voisins, communauté éducative...

Dans quels cas appeler le 119 ?

Les problématiques de dangers gérées quotidiennement par les écoutants du 119 sont multiples : une majorité des appels concerne des violences subies par les enfants (violences psychologiques, physiques et sexuelles), notamment au sein de la famille ou en institution. Le 119 est également contacté pour d'autres problématiques de dangers...

Quelques associations à connaître !



Evènements

Manifestation à Colmar

Le mercredi 19 novembre une manifestation était organisée à Colmar par différentes association dont L'APF. Il s'agissait de protester contre la proposition du gouvernement de repousser le délai prévu par la loi de 2005 relative aux droits d'accessibilité des personnes en situation de handicap. Avec l'Accueil de Jour nous avons participé à cette manifestation pour exprimer notre désaccord et notre colère, quant à cette « proposition ». Etaient présent Nicolas, Thomas, Anne-Marie, Jean-Michel, une partie du personnel de l'ADJ et du SAVS ainsi que Mme THIETARD Directrice.



Manifestation à Colmar

Nicolas souligne l'importance de se mobiliser en nombre pour que les choses avancent et évoluent. Car selon lui le gouvernement ne met pas TOUS les moyens nécessaires dont l'aide financière indispensable pour aménager les espaces publics et ainsi permettre l'accès à toutes et à tous au médecin, dentiste et tout autre commerce....Car seuls quelques commerces ont respecté le délai et pris les mesures nécessaires pour que leurs locaux soient accessibles à toutes et à tous, comme cet hôtel Ibis, une boulangerie du centre-ville et le Musée du Jouet à Colmar ; que les manifestations n'ont pas manqué de saluer chaleureusement.

On relève toutefois lors de la manifestation les difficultés rencontrées avec les fauteuils sur les pavés et l'étroitesse des ruelles ce qui est révélateur du chemin à parcourir pour une égalité des droits.

Après avoir parcouru le centre-ville le cortège s'arrête à proximité du Marché de Noël où diverses personnes, bénévoles, professionnelles et commerçants ont pris la parole afin de souligner l'importance de tels rassemblements. Chacun y allait de son commentaire, dont Mme Thietard en représentant l'ADJ.

Les personnes de l'ADJ expriment unanimement le besoin de rester mobilisé, et ainsi ne pas laisser leur parole de côté. En effet, il est important que la société entière se sente concernée par ces mesures qui laissent de côté les personnes dont la mobilité est rendue difficile par le manque de courage des politiques.



Manifestation à Colmar

Selon Jean-Michel, il est regrettable qu'il soit encore nécessaire de se mobiliser pour l'accessibilité pour tous à l'ensemble des lieux publics, car voilà déjà 40 ans que la première loi sur l'accessibilité a été mise en place.

Il est vrai que la loi de 2005 a permis d'accélérer les choses, mais nous constatons amèrement qu'encore trop peu d'endroits sont réellement accessibles.

Et voilà que les Ad'Ap (Agendas d'accessibilité programmée) ont été mis en place pour repousser l'échéance du 1er janvier 2015. Encore un échec de plus, donc pour Jean-Michel il semble important de se mobiliser pour montrer notre mécontentement. Il est d'ailleurs plutôt content que cette manifestation sur COLMAR a pu avoir lieu, et que différentes associations ont répondu présent ce jour-là, car l'accessibilité concerne tout le monde.



Evènements

Un banc à l'accueil de jour

Ce matin a eu lieu la remise officielle du banc fabriqué par les personnes de l'Accueil de jour dans le cadre de l'atelier menuiserie. Cet atelier se déroule sur 10 séances sur l'année: 5 séances le lundi matin et 5 séances le mercredi matin.

Nos animateurs sont M. TARTRAT Sylvain, éducateur technique et M. WODJYLACK François que tout le monde connaît bien déjà!

Merci à Thomas ORIVES, Romain EMS, Nadège MOSER, Nicolas VAUTHIER, Jean-Michel FLORENCE, Monique PFLEGER et à Sonia ROUBA pour leur ardeur, leur perspicacité et leurs talents de menuisiers pour la finalisation de ce banc.

Il sera bien utilisé et profitera à tous, surtout en été!

M. TARTRAT et M. LABB, animateurs au centre socio culturel WAGNER à Mulhouse nous ont ensuite exposé les différentes activités du Centre: couture, bois théâtre, chorale, jeux....

Leur objectif est avant tout de favoriser la mixité des publics de façon à permettre des rencontres et des partenariats divers et variés! La matinée s'est terminée autour d'un apéritif concocté par l'atelier cuisine.

Merci à tous!



Gratin de potiron au boeuf et parmesan

Temps de préparation : 30 minutes

Temps de cuisson : 35 minutes

Ingédients (pour 6 personnes) : - 2 kg de potiron (ou 1kg de potiron et 1 kg de pommes de terres)

- 500 g de steak haché
- 150 g de lard fumé
- 2 oignons
- 3 gousses d'ail
- 100 g de beurre
- 80 g de parmesan râpé
- 1 bouquet de persil
- 1 pincée de noix de muscade râpée
- sel, poivre moulu



Préparation de la recette :

Faire cuire à la cocotte le potiron (potiron et pommes de terre) découpé (s) en dés avec du beurre, un peu d'eau, environ 15 min.

La chair doit se réduire en purée. A la fin, s'il reste du jus, le faire évaporer en ôtant le couvercle et en augmentant le feu.

Assaisonner en sel et poivre, ajouter la noix de muscade râpée.

Peler et hacher les oignons et les gousses d'ail, découper la poitrine fumée en très petits lardons.

Rincer le persil, l'égoutter et le ciseler très finement.

Faire chauffer 40 g de beurre dans une poêle et faire fondre les oignons et l'ail haché sans les faire colorer.

Ajouter ensuite steak haché et lardons, mélanger et laisser cuire 2 mn à feu moyen, ajouter le persil haché, sel et poivre.

Préchauffer le four à 210°C (thermostat 7).

Verser la préparation à la viande dans le fond d'un plat à gratin (inutile de le beurrer), recouvrir d'une couche de purée potiron (/pommes de terre). Egaliser la surface, saupoudrer de parmesan, répartir le beurre restant en noisettes.

Enfourner 20 min environ pour faire gratiner. Servir très chaud dans le plat de cuisson.

On peut remplacer les lardons par une saucisse découpée en petits morceaux. 21

Bons plans

Un livre à lire ...ou à offrir !

Ma vie, mon combat

Du fauteuil roulant à la première marche du podium

Laurence FUHRER-SYDA

Le curé attendait, et moi je n'avais qu'une envie, c'était qu'il me laisse tranquille. Comme il insistait pour que je lui confesse quelque chose, j'ai explosé, en alsacien: "Mais dites-moi ce que je dois vous raconter! Je suis tout le temps assise sur cette chaise, je ne fais rien de ma journée, je n'ai pas d'activité, à part mes tâches ménagères! Vous voulez que je vous confesse des carottes, des pommes de terre et des petits pois? Je n'ai rien à vous dire! Vous pouvez repartir quand vous voulez!" Ce jour-là, je lui en ai sorti de toutes les couleurs."

Cette situation, cette existence au bord de la route, L. Fuhrer-Syda ne l'acceptera même jamais... Tout simplement pas dans son tempérament. Aussi, malgré le handicap, les coups du sort, les échecs, empoignera-t-elle toujours la vie à pleines mains. Une volonté de fer dans un corps certes fragile, mais capable d'exploits sportifs, de danser, de pratiquer l'escrime, de donner naissance à deux enfants : voilà ce qui caractérise cette femme qui, avec cette autobiographie revient, avec sagesse et humour, mais aussi avec une pointe de fierté méritée, sur une trajectoire qui n'a de cesse de défier les vents et les marées pour mieux tutoyer les sommets et le bonheur. Un récit de vie inspirant et galvanisant!

Prix: 17,95€ - 194 pages-



Bonnes fêtes à tous de la part de toute l'équipe de

« La feuille » ...et bonne année 2015 !