



Etes-vous un Aidant ?



6 questions à se poser :

QUESTION 1 : Je passe du temps à m'occuper d'un proche dépendant

OUI NON

QUESTION 2 : Je me sens fatigué(e), usé(e)

OUI NON

QUESTION 3 : Je me sens de plus en plus isolé(e)

OUI NON

QUESTION 4 : Je n'ai plus de temps pour moi

OUI NON

QUESTION 5 : Je ne m'occupe plus de ma propre santé

OUI NON

QUESTION 6 : Un jeune mineur vous accompagne-t-il dans votre rôle d'aidant ?

OUI NON

Vos résultats:

*Vous avez répondu **OUI** à la question 1 : Vous êtes déjà un aidant familial*
Ces soirées vous concernent, nous vous invitons à venir vous informer.

*Vous avez coché **2 OUI** (Question 1+ une autre question)*
Prenez le temps de nous en parler et nous vous orienterons vers les associations compétentes.

*Vous avez coché **3 OUI** (Question 1 + deux autres questions au moins)*
Il est urgent que nous en parlions !



**Maison des Associations
Familiales et des Familles**
Accueil téléphonique
du lundi au vendredi
9H00 à 11H45—14H00 à 16H00

03 89 30 41 79
maison.udaf68@gmail.com



Questionnaire élaboré par le
CASA Collectif inter-Associatif de Soutien aux Aidants en Poitou-Charentes