DIALOGUE & SOLIDARITÉ, pour accompagner **les veuves et les veufs**

ASSOCIATION LOI 1901 FONDÉE PAR L'OCIRP

DIALOGUE & SOLIDARITÉ

L'association **Dialogue & Solidarité**

Fondée par l'OCIRP, elle accueille, écoute et accompagne depuis 1997 les veuves et veufs pour les aider dans leur cheminement du deuil et pour surmonter cette épreuve dans un esprit de convivialité et de réconfort. Les équipes d'accueil sont composées de professionnels de l'écoute et de bénévoles formés.
Les 15 lieux d'accueil fonctionnent en partenariat avec des organismes membres de l'OCIRP. **DIALOGUE & SOLIDARITÉ** se préoccupe nécessairement de la situation des familles, c'est dans cette logique qu'elle développe des partenariats avec des associations spécialisées.

L'OCIRP (Organisme commun des institutions de rente et de prévoyance) protège les familles face aux risques décès handicap et dépendance, dans le cadre de contrats collectifs d'entreprise ou d'accords de branche professionnelle.
C'est une structure paritaire unissant des organismes de prévoyance qui diffusent ses garanties.
Dans le prolongement de sa mission, l'OCIRP a choisi de s'inscrire dans une démarche de responsabilité sociale et de s'engager dans des missions d'intérêt général.

La mort d'un être aimé est probablement l'expérience la plus dévastatrice que l'on puisse connaître. Le deuil augmente la vulnérabilité et change la structure sociale. Il y a un avant et un après l'épreuve de la perte du conjoint qui modifie la relation à soi, aux autres et au monde.
Plus de 4 000 000 personnes sont veuves en France en 2013 (plus de 3 000 000 de femmes et près de 1 000 000 d'hommes). 90 % d'entre elles ont un ou plusieurs enfants.
La société a changé son regard sur la mort et sur les endeuillés qui ne font plus l'objet d'attentions sociales particulières.
Accueillir, écouter et accompagner les veuves et veufs est un métier, c'est celui des professionnels qui œuvrent pour l'association **DIALOGUE & SOLIDARITÉ**. Elle propose gratuitement un accompagnement de la personne par des rendez-vous individuels et/ou de groupes. Dans un climat de confiance et de respect, **DIALOGUE & SOLIDARITÉ** propose une présence chaleureuse, une écoute attentive, un soutien psychologique pour aider à la reconstruction de soi, au maintien du lien social. En complément, des conférences de spécialistes du deuil sont organisées dans les différentes régions d'implantation de l'association. Ces conférences permettent l'information, la solidarité, le partage d'expérience, l'échange, la compréhension.

L'accompagnement **des endeuillés**

Pour mettre **les mots sur les maux**

DIALOGUE & SOLIDARITÉ s'est donné pour mission, qu'il s'agisse de groupe d'entraide, de partage, de poursuivre l'objectif de soutien moral de la personne... Une parole réparatrice, indispensable permet de nommer les choses, les sentiments, c'est une parole libératrice sans jugement. Le chagrin n'est pas occulté, mais évoqué par certains par la parole et par d'autres par un silence attentif. Le respect des différences permet la liberté de chacun. Au cœur de sa mission d'accompagnement des personnes en situation de veuvage, l'association propose des espaces d'accueil et d'écoute pour les endeuillés à Paris et en région.

L'écoute et l'accompagnement

L'association propose des services gratuits, ouverts à tous, sous différentes formes :

- **l'écoute téléphonique** du numéro d'appel gratuit permet à la personne de se mettre en relation avec l'équipe **DIALOGUE & SOLIDARITÉ** et d'être orientée selon ses demandes et ses besoins ;
- **les entretiens individuels** permettent de répondre à une demande urgente ou de s'exprimer en privé ou encore de faire un travail complémentaire à celui du groupe de parole ;
- **les réunions de groupe de parole** (8 à 10 personnes) se déroulent une fois par mois en toute confidentialité afin d'échanger avec des personnes vivant une situation identique. Avant d'intégrer un groupe, un entretien préalable est réalisé ;
- **les entretiens téléphoniques** sont proposés aux personnes ne pouvant pas se déplacer.

Les différentes formes d'accompagnement, moments de partage et d'échanges, sont assurées par des professionnels de l'écoute formés et expérimentés sur le sujet du deuil.

Pour prendre rendez-vous dans l'un de ces espaces, il suffit d'appeler le numéro de l'association :

0 800 494 627 Service & appel gratuits

Et pour en savoir plus :

dialogueetsolidarite.asso.fr

Les conférences de Dialogue & Solidarité

L'association organise et participe à Paris et en région à des conférences sur le veuvage dans la continuité de sa mission d'accompagnement. Elles sont animées par des professionnels et spécialistes du deuil.

L'objectif est de sensibiliser le plus grand nombre, prévenir les risques de solitude, d'isolement et d'apporter des solutions. **DIALOGUE & SOLIDARITÉ** propose aux professionnels de l'action sociale et de la santé ainsi qu'aux personnes concernées ces rencontres. Elles ont pour but de permettre de mieux appréhender les risques liés au veuvage. Elles peuvent également apporter des repères, en rappelant que le temps du deuil est différent pour chacun, pour aider celui ou celle qui le souhaite à se reconstruire.

À ces occasions, les échanges et témoignages sont nombreux et permettent à chacun d'évaluer l'intérêt d'un accompagnement.

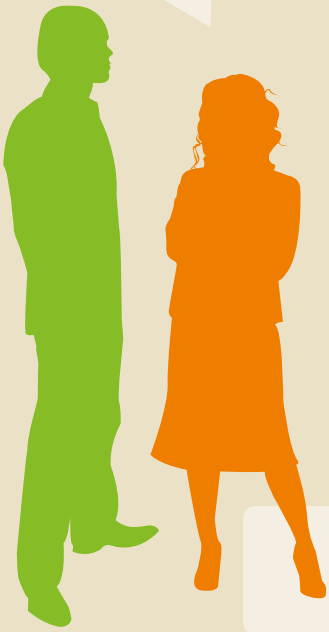
Tout le programme des conférences est disponible tout au long de l'année sur le site

dialogueetsolidarite.asso.fr

Ils témoignent…

« … cela m'a permis de pouvoir raconter mon histoire, écouter celle des autres, trouver des résonnances, des similitudes dans leur récit. Au fil des mois, se rendre compte de l'évolution, du changement qui apparaît en chacun de nous. »

« Si j'ai appelé le numéro vert, c'était pour obtenir un soutien moral et sortir de ma solitude face à une épreuve difficile. Mon entourage ne me suffisait pas, j'ai souhaité dialoguer avec des personnes qui traversaient la même épreuve que moi. »

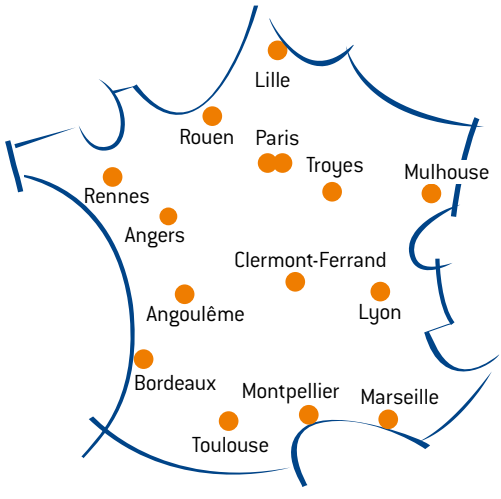


« Le courage, on vient le chercher dans les groupes. On parle, on se donne des idées, on voit les autres avancer. »

« Avoir moi-même bénéficié et participé à un groupe de parole a contribué à ma reconstruction, voire une résurrection. »

Les espaces de **Dialogue & Solidarité**

Ils se trouvent dans les villes d'Angers, Angoulême, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Lille, Lyon, Marseille, Montpellier, Mulhouse, Paris (2 espaces), Rennes, Rouen, Toulouse et Troyes.
Les espaces sont situés dans les locaux des membres de l'OCIRP et dans des centres de prévention AGIRC-ARRCO.



L'association **DIALOGUE & SOLIDARITÉ** c'est, en 2016 :

- 1 800 personnes qui ont pris contact
- 1 132 entretiens réalisés
- 32 groupes de parole réunissant régulièrement 274 personnes
- plus de 1 500 visites en moyenne par mois sur le site Internet
- des conférences organisées à Paris et en régions

DIALOGUE & SOLIDARITÉ

17 rue de Marignan – CS 50 003 – 75008 Paris
dialogueetsolidarite.asso.fr

Pour tout contact

0 800 494 627 Service & appel gratuits

OCIRP
unis par excellence

Dialogue & Solidarité est une association loi 1901, fondée par l'OCIRP, Union d'institutions de prévoyance.

Les membres de l'OCIRP sont les groupes AG2R LA MONDIALE • AGRICA • APICIL • AUDIENS B2V • HUMANIS • IRCEM • KLESIA • LOURMEL • MALAKOFF MÉDÉRIC, **les organismes de prévoyance** ANIPS • APGIS • CAPSSA • CIPREV • IPBP • KERIALIS • IPECA PRÉVOYANCE IPSEC (GROUPE HUMANIS) • UNIPRÉVOYANCE, **et les partenaires** IDENTITÉS MUTUELLE • MUTEX UNMI. (Liste janvier 2017)

© Istockphoto, Fotolia - 02/2017